

Questions à poser en tant que professionnel.le de la santé si vous **soupçonnez un trouble alimentaire**

- VOUS SENTEZ-VOUS PRÉOCCUPÉ.E PAR VOTRE ALIMENTATION, VOTRE SILHOUETTE OU VOTRE POIDS ?
- VÉRIFIEZ-VOUS SOUVENT VOTRE CORPS (MIROIR/RÉFLEXIONS) ?
- ÉVITEZ-VOUS DE REGARDER VOTRE CORPS OU LE CACHEZ-VOUS ?
- AVEZ-VOUS MODIFIÉ VOTRE ALIMENTATION AU COURS DES DERNIERS MOIS AFIN D'OBTENIR UN CHANGEMENT DE VOTRE COMPOSITION CORPORELLE ? SI OUI, COMMENT ?
- AU COURS DES DERNIERS MOIS, VOTRE POIDS A-T-IL CHANGÉ DE FAÇON SIGNIFICATIVE ? PRÉCISEZ.
- AVEZ-VOUS PARFOIS L'IMPRESSION D'AVOIR TROP MANGÉ ? DÉCRIVEZ.
- AVEZ-VOUS DÉJÀ EU L'IMPRESSION DE NE PAS POUVOIR CONTRÔLER VOTRE ALIMENTATION ?
- VOUS ARRIVE-T-IL DE FAIRE QUELQUE CHOSE APRÈS AVOIR MANGÉ POUR ESSAYER D'ÉVITER DE PRENDRE DU POIDS ? SI OUI, QUOI ?
- FAITES-VOUS DE L'EXERCICE EN DEHORS DE VOTRE PLAN D'ENTRAÎNEMENT PRESCRIT ? PRÉCISEZ.
- VOUS ARRIVE-T-IL DE FAIRE DE L'EXERCICE DANS LE BUT D'ÉVITER DE PRENDRE DU POIDS ?

dfp