

Facteurs de risque spécifiques au sport pour les troubles alimentaires

- BLESSURE OU ARRÊT INVOLONTAIRE DE L'ENTRAÎNEMENT
- PÉRIODES DE TRANSITION (ex: passer à un niveau plus compétitif)
- COMMENTAIRES/COMPORTEMENTS DES ENTRAÎNEUR.E.S/PROFESSEUR.E.S (ex. comparaisons, régimes ou conseils pour perdre du poids)
- PRESSION D'OBTENIR LE CORPS "IDÉAL" POUR CORRESPONDRE AUX NORMES D'UN SPORT
- PRESSION D'ATTEINDRE UN POIDS «IDÉAL» POUR OPTIMISER SA PERFORMANCE
- DEVOIR PORTER DES COSTUMES OU UNIFORMES RÉVÉLATEURS
- CHANGEMENTS CORPORELS À LA PUBERTÉ POUVANT AVOIR UN IMPACT SUR LE SPORT/LA DISCIPLINE